



## घंटाळी मित्र मंडळ, योग विभाग, ठाणे.

(नॉदपी क्र. ई ४८२, ठाणे) स्थापना : २६ जानेवारी १९६५

संस्थापक : योगाचार्य श्रीकृष्ण व्यवहारे

तळ मजला, देवेंद्र अपार्टमेंट्स, सहयोग मंदिराशेजारी, घंटाळी, ठाणे (प.) ४००६०२. फोन : २५३६ १३४९

## आंतरराष्ट्रीय योग दिवस - वर्ष दुसरे

मंगळवार, दि. २१ जून २०१६

सर्वांना हार्दिक निमंत्रण

## International Day of Yoga (IDY) 2nd Year

21st June 2016

Co-ordinal Invitation to all



### About the IDY Logo

Folding of both hands in the logo symbolises Yoga, the union, which reflects the union of individual consciousness with that of universal. Consciousness, a perfect harmony between mind & body, man & nature, a holistic approach to health & well being.

The brown leaves symbolise the Earth element, the green leaves symbolise the Nature, blue symbolises the Water element, brightness symbolises the Fire element and the Sun symbolises the source of energy and inspiration.

The logo reflects harmony and peace for humanity, which is the essence of Yoga.

This specially prepared LOGO was launched by the 'AYUSH' Ministry, Government of India, New Delhi on 29th April 2015.

## २१ जून २०१६ - आंतरराष्ट्रीय योग दिवस - वर्ष दुसरे

सत्र पहिले - सकाळी ६ ते ७.३०

ठाणे, पुणे, घाटकोपर - मुंबई येथे अनेक ठिकाणी 'सामुदायिक योग साधना'

21st June 2016

## International Day of Yoga (IDY) - 2nd Year

Session I - 6 to 7.30 a.m.

Common Yoga Protocol - CYP will be conducted simultaneously at many places of Thane, Pune & Ghatkopar - Mumbai.

सत्र दुसरे - सकाळी १०.३०

सहयोग मंदिर, तिसरा मजला, सहयोग मंदिर पथ, घंटाळी, ठाणे (प.).

**'सूक्ष्मयोग'**: योग व अनुषंगिक विषयातील प्रभावी सूक्ष्मता

चर्चासत्रातील मान्यवर मंडळी : गुरुवर्य अण्णा व्यवहारे, डॉ. उल्का नातू, श्रीकृष्ण म्हसकर, डॉ. अजित ओक आणि पद्मश्री पद्मजा फेणाणी-जोगळेकर

संस्थापक व योग विभाग प्रमुख



### गुरुवर्य अण्णा व्यवहारे (स्वामी सत्यकर्मानंद)

अनेक योग प्रकल्पांचे जनक. एक क्रियाशील व चिंतनशील निर्गर्वी व्यक्तिमत्त्व.

सर्वांचे प्रेरणस्रोत. अनेक ठिकाणी प्रगत योग प्रशिक्षण, दीक्षा, अनुग्रह. अनेक पुरस्कारप्राप्त.

प्रज्ञान योग अनुसंधान केंद्र

व योगोपचार केंद्र प्रमुख

मंडळाचे अध्यक्ष

प्रशिक्षण प्रमुख

डॉ. उल्का नातू

श्रीकृष्ण म्हसकर

डॉ. अजित ओक

M.D., D.G.O., D.Y.Ed. (GMM)

Adv. D.Y.Ed. (Mumbai Uni.)

M.Com., LL.B., C.A.I.I.B.

D.Y.Ed. (GMM), Y.T.T.C. -

(Indian Yoga Soc., Sagar, M.P.)

B.D.S., D.Y.Ed. (GMM)

B.A., M.A. (Yogashastra) -

Kalidas University, Nagpur

9022842665

सांगीतिक प्रात्यक्षिकांसह 'सूक्ष्मयोग' चर्चासत्रात

सहभागी होणारं एक आगळं वेगळं व्यक्तिमत्त्व !

**पद्मश्री पद्मजा फेणाणी-जोगळेकर**

तल्लीनता, तन्मयता, तद्वप्ता व प्रसन्नता यांचा सुरेल संगम !



### गानसमाधी !

पुरस्कार : १९८० - एस.डी. बर्मन पुरस्कार, १९८८ - मिया तानसेन पुरस्कार,

१९८८ - भारत निर्माण अवॉर्ड, २००० - माणिक वर्मा पुरस्कार,

२००१ - पद्मश्री पुरस्कार. याशिवाय अनेक पुरस्कार.

लता मंगेशकर, कुसुमाग्रज, पु. ल. देशपांडे वगैरे मान्यवरांकडून विशेष कौतुक.

सत्र तिसरे - सायंकाळी ६ वाजता

भूरीबेन सभागृह, घाटकोपर स्टेशनजवळ, घाटकोपर (पश्चिम), मुंबई

येथे मंडळाच्या घाटकोपर गुरुकुल केंद्रातर्फे पतंजली सूत्रांवर आधारित

नाट्यमय आविष्कार

### ‘पतंजली महामुनी’

तपशीलासाठी संपर्क : केंद्रप्रमुख - पंकज मेहता : ९३२२५ १७४९४

वरील सर्व कार्यक्रमांना कृपया अवश्य यावे.

आपले नम्र,

श्रीकृष्ण म्हसकर निनाद आठल्ये मृदुला चौधरी

अध्यक्ष कार्याध्यक्ष

श्रीकृष्ण व्यवहारे योग विभाग प्रमुख

## 21st June 2016

In suggesting June 21, as the International Day of Yoga, our Honourable Prime Minister - Shri. Narendra Modi had said that "The day is the longest day of the year in the Northern Hemisphere and has special significance in many parts of the world."

## 11th December 2014

Resolution adopted by UN General Assembly on 11th December 2014. Resolution Number 69/131.

"Recognizing that yoga provides a holistic approach to health and well-being and practising yoga would be beneficial for health of the world population, UNGA decides to proclaim 21st June the International Day of Yoga."

Above Resolution No. 69/131 was approved by 193 members of UNGA with a record 177 co-sponsoring countries.

## प्रचंड प्रतिसाद

आपले माननीय पंतप्रधान श्री. नरेंद्र मादी यांनी केलेल्या आवाहनाला जागतिक स्तरावर प्रचंड प्रतिसाद मिळाला व अखेर २१ जून हा आंतरराष्ट्रीय योग दिवस म्हणून गेल्यावर्षी जागतिक स्तरावर मोठ्या प्रमाणावर पाळण्यात आला.

## भारत देशातील २१ जून

आपल्या देशात २१ जून औचित्यपूर्ण कार्यक्रमांनी साजरा व्हावा म्हणुन केंद्र व राज्य स्तरावर कार्यक्रमांची आखणी करण्याचे काम मोठ्या प्रमाणावर सुरु झाले आहे. २१ जूनला सकाळी सूर्योदयाच्या वेळी सर्व भारतभर समान योगसाधना करण्यात येणार आहे. त्यासंबंधीचा तपशील दिल्लीच्या आयुषतर्फे भारतातील सर्व योगकेंद्रांना देण्यात आला आहे. पुढील पानावर सदरचा तपशील देण्यात आला आहे.

## अनेक ठिकाणी सामायिक योग साधना

आपल्या मंडळाच्या योग विभागातर्फे अनेक ठिकाणी सकाळी ६ ते ७.३० दरम्यान व अनेक शाळा व कालेजेस मध्ये सकाळी ६.३० ते ८ दरम्यान निर्धारीत योग साधना घेण्यात येणार आहे. इच्छाकांनी त्यांच्या नजिकच्या केंद्रासाठी कृपया कार्यालयात संपर्क साधावा.

## एक विशेष विनंती

२१ जून २०१६ रोजी सहयोग मंदिरात होणाऱ्या सत्र क्र. १ व २ साठी, पावसाची शक्यता लक्षात घेऊन, सर्वांना विनंती करण्यात येत आहे की त्यांनी छत्र्या सभागृहाबाहेर असलेल्या बादल्यांत ठेवाव्यात व पादत्राणे चप्पल-स्टॅडवर ठेवावीत. चप्पल-स्टॅड भरला असल्यास बरोबर आणलेल्या पिशवीत पादत्राणे ठेवावीत व ती पिशवी सभागृहात आपल्याबरोबरच ठेवावी ही विनंती.